



BIZIRAUPENAREN IRAULTZAREN AURREAN, ZER?
 ANTE LA REVOLUCIÓN DE LA LONGEVIDAD, ¿QUÉ
 HACER?

FORO PARTE-HARTZAILEA - FORO PARTICIPATIVO

Zumarraga. 2017.11.22

[Vídeo 1](#) y [Vídeo 2](#)

“Nunca antes hemos visto un grupo de personas que se acercan a los 65 años que estén tan bien informadas, con este nivel de bienestar, con tan buena salud, y con una historia de activismo tan fuerte. Con un legado como éste, es inimaginable que esta generación experimente la vejez como lo hicieron las anteriores.”

Informe OMS, 2015

Según las proyecciones referentes al envejecimiento de la población, en las economías avanzadas el gasto crecerá de una manera insostenible, a menos que se canalice el crecimiento incontrolado del gasto público que traerá consigo el proceso de envejecimiento; provocará una gran presión en el gasto público, sobre todo en pensiones y gasto socio-sanitario.

El sistema de pensiones, tal y como lo conocemos, no podrá afrontar esta situación. ¿Qué se puede hacer? O mejor dicho, ¿qué estamos dispuestos a hacer para mantener el bienestar???

Ante esta situación, reflexionamos en torno a dos ejes:

- Repensando el curso de vida: emprendizaje en edades avanzadas, aprendizaje continuo a lo largo de la vida (LLL Life-Long Learning), redes de solidaridad y colaboración...
- Aportaciones personales; medidas a pequeña escala que pueden tener grandes consecuencias.

REPENSANDO EL CURSO DE VIDA



Maneras de activar el sector de personas “jubiladas”. No solo esperar a lo que la sociedad nos pueda dar. Tenemos que mantenernos el mayor tiempo posible **activos**.

Ejemplo noruego: no hablan de bienestar “nos **cuidamos bien los unos a los otros**”

Articular a la gente que sale del mundo laboral: **reconocer** desde la Administración y saber **canalizar su valor**. El trabajo ha ocupado un parte muy importante de la vida. Ha habido una mentalidad por parte del

hombre de jubilarse. Tiene que ser de otra manera. Reflexión que se tiene que interiorizar en la sociedad.

Mujeres: No estaba bien visto que las mujeres trabajaran. Se han ido dando cambios graduales. Hoy, las **mujeres participan** más que los hombres. En el trabajo renumerado no ocurre así.

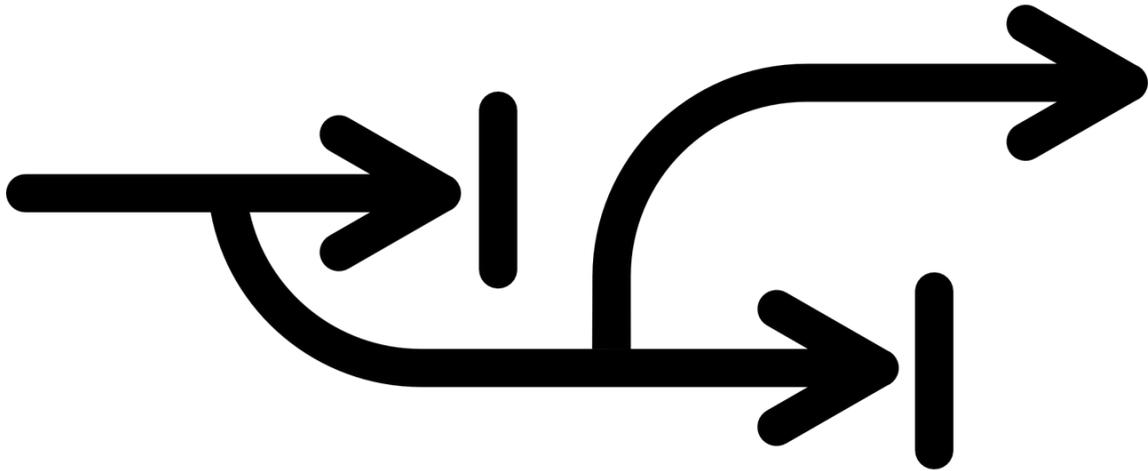
La tasa de la actividad de las mujeres es baja. Hay mujeres que no trabajan por diferentes motivos. El tema del cuidado muy asociado a las mujeres. . Muchas mujeres mayores **no se jubilan**.

Evitar los guetos. Actualmente se está dando mucha importancia a las reuniones **intergeneracionales**. Escuchar a los jóvenes puede resultar interesante, gente comprometida que tiene unos valores, te aporta aire fresco; y los mayores aportan sabiduría.

Recuperar los **valores** buenos para la sociedad. Valores universales. Valores que se han perdido o no estaban debidamente estandarizados. Trabajar la generosidad y la empatía. El individualismo en los proyectos.

HASTA AHORA	A PARTIR DE AHORA
<ul style="list-style-type: none"> . Las mujeres no se jubilan (derecho simbólico) . El cuidado de las personas muy asociado a las mujeres. . Las mujeres no reciben un derecho económico por ese trabajo (derecho económico) . Los trabajos eran muy físicos y en duras condiciones. . El trabajo ha ocupado una parte muy importante de la vida. . Existen muchos prejuicios, a todos los niveles. . Actitud pasiva 	<ul style="list-style-type: none"> . Co-responsabilidad: el hombre tiene que comprometerse más al cuidado; enseñarlo desde la infancia (educación) . Recuperar las relaciones intergeneracionales del pasado. . Recuperar los valores buenos de la sociedad (valores universales). . Es importante la educación. . Mayores "activos" y comprometidos. . Cuidar los unos de los otros (redes)

CAMBIOS NECESARIOS



Los jóvenes ahora no tienen **cultura del ahorro**, llegarán a la jubilación (a los 70 o más) sin ahorros, en situación precaria.

Se duda de que se llegue a edades muy avanzadas con salud... ¿situación ilusoria?

Indispensable que la **distribución de la riqueza** se haga desde ahora para llegar a jubilación en mejores condiciones. Para ello resulta imprescindible el diseño y ejecución de políticas previas para poder hacer frente a la incertidumbre y no penalizar el ahorro como pasa ahora.

Habría que implantar una **presión fiscal asimétrica** (el que más gana, más paga) en el que el Estado asuma medidas de protección al mismo tiempo que se fomenta la **iniciativa personal** (cuidar de sí mismos).

Contemplar el **co-housing** como alternativa para personas válidas pero solas, de manera que se hagan compañía, compartan gastos y se cuiden mutuamente.

Ejemplo de los países nórdicos donde el concepto de impuesto es algo positivo. Habría que ir cambiando la **conciencia social** y para ello se requiere transparencia, a la vez, cambiar las tendencias y los modelos sociales y educativos.

Necesaria la incorporación de la especialidad de **Geriatría** en Euskadi (en Osakidetza, no existe).

¿Cómo aprovechar el **caudal intelectual y profesional** de los que “salen” del mercado laboral?

- Escuela de la Experiencia (recibir formación): funcionó durante años pero se suspendió por falta de financiación
- Aulas de la Experiencia (ofrecer formación): concebidas como ocupación de las personas jubiladas

La Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona la necesidad de un **pacto intergeneracional**, de manera que los activos (pocos) no soporten todo el peso social, que los “jubilados” también aporten algo, de alguna manera; habría que dar una respuesta organizada evitando los “espontáneos”.

El “**Tercer espacio**” (entre lo público y lo privado) Entre lo social, de lo que debería ocuparse el estado y lo público, que debería ser personal (o individual). En China suelen hablar de lo Colectivo, cuando se refieren a lo que nos es ni del todo público ni totalmente privado.

Importante también el **cambio de actitud ante la vejez**, valorando el esfuerzo realizado por los mayores y brindándoles el debido reconocimiento. Habría que garantizar la libertad de las personas mayores para elegir cómo quieren vivir.

Dificultades en la denominación para las personas de más de 55 años (no hay ninguna palabra bonita, positiva y representativa): jubilado, pensionista... tienen connotaciones negativas.

Los factores que determinan el grado de bienestar de las personas mayores:

- 1.- Salud
- 2.- Renta
- 3.- Capacidad tecnológica
- 4.- Situación Familiar

Los cambios que se avecinan van a ser muy grandes y en un breve espacio de tiempo lo que obligatoriamente pasará por un **nuevo status** de la vejez y una mayor **visibilidad** de este colectivo.

Hay que **enseñar a los niños**:

- Respeto y reconocimiento a los mayores
- Humildad
- “Tú vas a ser viejo”, no es algo ajeno a ti, igual que las personas mayores han sido niños y jóvenes
- Cambiar actitudes, más que lanzar mensajes
- Que haya gente mayor dando clases (cotidianidad y normalidad)
- Convivencia con la vejez

De cara al futuro, el colchón familiar desaparece. Las familias son cada vez más pequeñas, de cara al bienestar de las personas mayores afecta al cuidado de las personas dependientes.

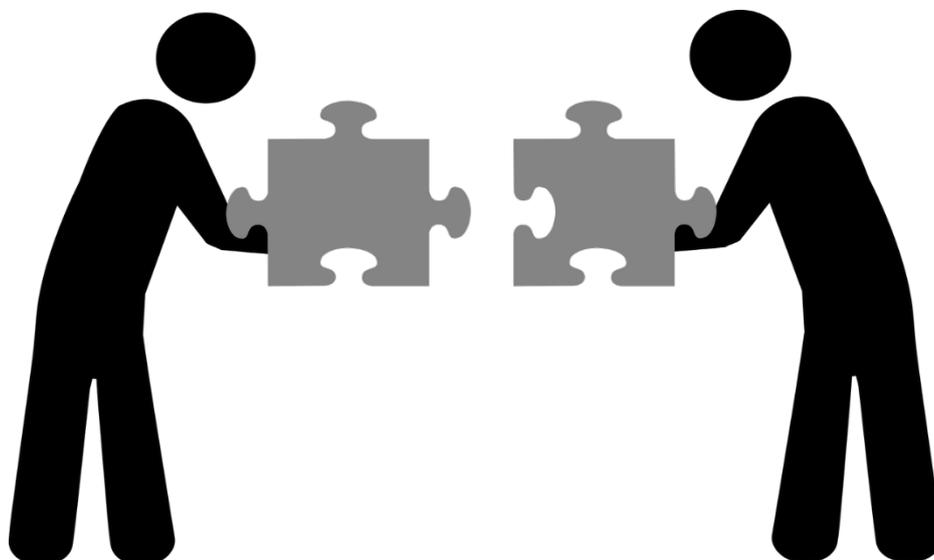
El **modelo familiar** ha cambiado, así como el modelo laboral. Las mujeres cada vez trabajan más y requieren otras cosas.

En el caso de las personas **dependientes**, podría haber soluciones diversas:

- Alargar su estancia en casa lo máximo posible, mediante **redes de apoyo**, cuidadores especializados, co-housing...
- La **Ley de Dependencia**, completarla con ayudas puntuales.
- Cambiar el **modelo de Residencias**, más modernas, humanizadas y con personal cualificado
- Cuidar al cuidador

CAMBIOS	ADECUACIONES	REIVINDICACIONES
<ul style="list-style-type: none"> . En el modelo de residencias . Cambio cultural 	<ul style="list-style-type: none"> . Pisos tutelados (modelo escandinavo): hay pocos; esta modelo implica una mayor presión fiscal y un mayor PIB. 	<ul style="list-style-type: none"> . Libertad de las personas mayores, elegir dónde ir. . Mantenerse activos.

¿QUÉ PUEDE APORTAR CADA UNO/A?



- **Compromiso** de participación y de trasmisión
- Fomentar las **relaciones** interpersonales e intergeneracionales
- Ser visibles para la sociedad. **VISIBILIZACIÓN e INTEGRACIÓN** de las personas mayores: tomar parte activa.
- Fomentar en los Ayuntamiento el **Consejo de Mayores**, que funcione y sea efectivo (para que se tenga en cuenta su voz)
- Programar con las empresas cursos y charlas de **formación e información** sobre la jubilación y lo que aportan las asociaciones.
- Campaña de **difusión** de todo el trabajo que se hace a nivel local (Nagusilan, Aubixa, Tipi-Tapa...) y trabajar en REDES (no estamos solos).

- Pensar en medidas que favorezcan e impulsen el **emprendizaje** de personas mayores.
- Como previsión, contemplar los “**Seguros de Dependencia**” (son finalistas, pero en caso de fallecimiento sin dependencia, se convierten en seguros de vida)
- Invertir en salud, adoptando **hábitos de vida saludables** y cuidándose uno mismo.
- Vivir en **comunidad** (cuidando los unos de los otros). Tejer complicidades. **Red** de ayudas.
- **Voluntariado** de vecindario (Nagusilan), siguiendo el sistema “hilo de plata”. Esto está íntimamente relacionado con el Banco de Tiempo (dedicar tiempo a otros, hacer recados, compañía...)
- En los **centros educativos**, que algunas de las asignaturas opcionales se enfoquen hacia labores de voluntariado, trabajos intergeneracionales, etc.
- **Eutanasia**: por lo menos, habría que empezar a hablar de ella (el Testamento Vital, no sirve en caso de Alzheimer)